



GR - 290. DOS AGUAS
 Altura máxima: 1.952,09 m.
 Altura mínima: 771,57 m.
 Desnivel acumulado: 3.269,01 m.
 Recorrido total: 70,91 km.

GR - 82. SIERRA DE LA DEMANDA

VARIANTE GR - 82

GR - 290. DOS AGUAS



Pozo Negro. Fresneda de la Sierra Tirón

El GR - 290 “Dos Aguas Sierra de la Demanda” cruza los valles y montañas de las Sierras de la Demanda y Neila, que vierten sus aguas a las cuencas del río Ebro y del Duero. Patrimonio natural, artístico y cultural se funden a lo largo del recorrido, atravesando el Espacio Natural de la Sierra de la Demanda y el recientemente declarado Parque Natural de las Lagunas Glaciares de Neila, vestigios del pasado como la ermita visigótica de San Vicente del Valle y localidades que son un museo de tradiciones y un ejemplo de desarrollo sostenible, como son los municipios de Belorado y Pradoluengo, con su patrimonio minero y textil. Más adelante la tipología rural está profundamente marcada por la tradición ganadera y forestal, un verdadero paseo por el tiempo y la cultura campesina.

