

**ACTUALIDAD  
ED. AMBIENTAL**

**REPORTAJE  
PUBLICACIONES**

**NUESTRA FAUNA  
ACTIVIDADES**

## **DESTACADO**

**ENTREVISTA A  
NUESTROS  
PANADEROS**

5

**LA DROSER, UNA  
PLANTA CARNÍVORA  
DE TURBERA**

6

**EL HUERTO  
NATURAL**

7

**LIBRO:  
"SOMBRA DE  
MAJADAS"**

8

**JUGANDO EN LA  
NIEVE:  
JUEGOS DE AYER Y DE  
HOY**

9



**Este es el primer boletín que realizamos desde la Casa del Parque de las Lagunas Glaciares de Neila, en él se podrá encontrar desde actividades que se han llevado a cabo durante el último trimestre, noticias que ocurren en el Espacio Natural, entrevistas a personas cercanas de interés, información sobre nuestra fauna y nuestra flora, medidas para conservar el medio ambiente o publicaciones vinculadas al Parque Natural de las Lagunas Glaciares de Neila.**

**El boletín se editará con una frecuencia trimestral, coincidiendo con el comienzo de cada estación.**

**Esperamos que os guste y disfrutéis con su lectura.**

# ACTUALIDAD

## Un bosque de amigos

Comenzamos este nuevo boletín de la Casa del Parque de las Lagunas Glaciares de Neila con una buena noticia: **por cada visita que recibamos en la Casa, se plantará un árbol en el territorio del Parque Natural.**

En este año 2011, Año Internacional de los Bosques, se rinde homenaje al bosque como elemento regulador del clima, refugio y alimento de la fauna, fuente de recursos, liberador de oxígeno, freno de la erosión...

La historia del hombre ha estado vinculada desde sus orígenes al bosque. Donde hay un bosque hay vida; cuando la sucesión de vegetación se hace perfecta, más compleja.

Cada bosque es particular: el pinar nos trae sonidos de madera, luces tamizadas y olor a resina; el hayedo, ruido de hojarasca en el suelo, sabor a frutos silvestres; el robledal, abrazos a árboles inmensos, serenidad bajo sus ramas; la fresneda, el tintineo de hojas, aroma fresco...así seguiríamos recorriendo y disfrutando cada bosque, tan similar y distinto a la vez.

Por todos esos beneficios que los bosques nos conceden, desde la Casa del Parque de Neila queremos seguir formando bosques; queremos también, compensar nuestra emisión anual de dióxido de carbono debida a la actividad cotidiana plantando un árbol por cada visitante. Así, se realizará una plantación de tantos ejemplares como visitantes tenga la Casa del Parque, parte de ellos serán plantados por voluntarios que así lo deseen.

¡Que no falte tu árbol!

Lectura recomendada: *El hombre que plantaba árboles.*

Autor: *Jean Giono*



## El Museo de la Trashumancia

El pasado trashumante de Neila junto al resto de raíces y tradiciones que ha generado esa actividad ganadera, hacen necesaria la creación de un museo monográfico sobre dicha temática que perpetúe su memoria y un mejor conocimiento sobre tan singular forma de vida.

Tras un proyecto de investigación de cuatro años que ahora concluye sigue otro sobre aplicaciones pedagógicas y rutas turísticas basadas en la trashumancia, realizado por la Universidad Complutense de Madrid.

Los principales objetivos que se persiguen con la construcción de este museo son la preservación de la memoria de la trashumancia en esta villa, poner de manifiesto sus valores naturales, geográficos, culturales y patrimoniales, así como contribuir a la activación económica y socio-cultural de la localidad.



La puesta en valor de la cultura trashumante, la figura del pastor o los puertos de pastoreo y las cañadas, constituyen algunos de los ejes temáticos de la muestra que albergará el Museo, que contará además con un centro de investigación y un amplio programa de actividades divulgativas y académicas relativas a la trashumancia y la vida pastoril.

Las obras del museo han comenzado ya, promovidas por el ayuntamiento de Neila, y contando con la financiación del Grupo de Acción Local ASOPIVA.

# REPORTAJE

## 2011 AÑO INTERNACIONAL DE LOS BOSQUES

El 20 de diciembre de 2006, la Asamblea General de Naciones Unidas, en su resolución 61/193, declaró 2011 como el Año Internacional de los Bosques e invitó a los gobiernos, a las organizaciones no gubernamentales competentes, al sector privado y otros agentes a que hicieran esfuerzos concertados para crear más conciencia en todos los niveles para fortalecer la ordenación sostenible, la conservación y la explotación sostenible de todos los tipos de bosques en beneficio de las generaciones presentes y futuras.



El Año Internacional de los Bosques tiene como objetivo incrementar la conciencia de los ciudadanos sobre la importancia de nuestros bosques y los problemas que afectan a muchos de ellos en el mundo y también a las personas que dependen de su uso. Igualmente pretende sensibilizar sobre como una ordenación y explotación sostenible de los bosques no sólo contribuye a la generación de empleo y a un desarrollo local

sostenible, sino también a la mejora del status de conservación de los propios bosques.

**El logotipo del Año Internacional de los Bosques, 2011** tiene por finalidad ilustrar el lema de "Los bosques, para las personas" y ensalzar el papel fundamental que cumplen las personas en la ordenación sostenible, la conservación y la explotación sostenible de los bosques de nuestro mundo.

Los elementos iconográficos del dibujo representan algunos de los numerosos valores de los bosques y la necesidad de cambiar totalmente de perspectiva: los bosques proporcionan vivienda a las personas y un hábitat para la diversidad biológica, son fuente de alimentos, medicamentos y agua potable y desempeñan una función vital de estabilización del clima y el medio ambiente mundiales.

La Consejería de Medio Ambiente de la Junta de Castilla y León y la Fundación Patrimonio Natural están organizando diferentes actos para conmemorar este año, muchos de los cuales tendrán lugar o serán organizados por la red de Casas del Parque de los Espacios Naturales y otros centros temáticos especializados como la Casa de la Madera en Revenga (Burgos) o el Aula del Bosque del Amogable (Soria).

La programación de las diferentes actividades se podrá consultar en el calendario de actividades de la Red de Espacios Naturales de Castilla y León disponible en el portal <http://www.miespacionatural.es>





Dentro de estas actividades se encuentra el fomento del disfrute de los bosques como lugares especialmente idóneos para actividades de ocio, deporte y salud a los que la Fundación Patrimonio Natural quiere contribuir con su programa "Bosques Activos".



El eje fundamental de este programa descansa sobre la red de "**parques de aventura en árboles**" creada en los últimos años por la Fundación Patrimonio Natural y que constituye el conjunto más completo y de mayor calidad de estos equipamientos en España, ya que se encuentran ubicados en Espacios Naturales de gran valor natural y paisajístico, disponen de los circuitos más completos adaptados a todas las edades y capacidades físicas y están certificados con la norma de calidad más exigente aplicable a este tipo de instalaciones, la Norma Europea EN 15567.

Al mismo tiempo, varios de estos parques son los únicos de España que incorporan circuitos especialmente adaptados para personas con discapacidad, incluyendo el diseño de una silla de ruedas especialmente diseñada para poder hacer los diferentes retos de los circuitos, incluyendo el poder descolgarse por tirolinas, con lo que se ha hecho posible que los bosques sean accesibles a todas las personas que lo deseen.



En estos parques de aventura los participantes realizan un recorrido por los árboles, realizando diversas actividades como tirolinas, troncos de equilibrio, lianas de Tarzán, redes de abordaje, puentes tibetanos, etc, con el apoyo de monitores especializados y con todas las medidas de seguridad.

En la actualidad, están integrados en el programa Bosques Activos los siguientes parques de aventuras:

En el Parque Regional de la Sierra de Gredos (Ávila)

- × Parque de Aventuras "El Risquillo" en Guisando
- × Parque de Aventuras "Pinos Cimeros" en Hoyos del Espino

En el Aula Forestal de "El Amogable" (Soria)

- × *Parque de Aventuras "El Amogable" en Navaleno (Soria)*

En el Parque Natural Fuentes Carrionas y Fuentecobre – Motaña Palentina (Palencia)

- × Parque de Aventuras "El Robledal del Oso en Cervera de Pisuerga (Palencia)

A ellos se sumará en verano de 2011 un nuevo Parque de Aventuras en el Parque Natural Batuecas – Sierra de Francia en la localidad de La Alberca (Salamanca).

Puede accederse a la información sobre estos parques, su funcionamiento, reservas, etc a través de la web <http://www.patrimonionatural.org>

Desde este Boletín animamos a todos a participar en las diferentes actividades del año internacional de los Bosques y a disfrutar de los parques de aventura en árboles de la Red de Espacios Naturales de Castilla y León.

# ENTREVISTA

## *Al pan pan, y a repartirlo como puedas*

Ellos nos traen a nuestras casas el pan, elemento imprescindible en la mesa sin el que muchos no sabemos comer; su gran merito es llegar a Neila todos los días del año, haga sol, lluvia, nieve o hielo; sobre todo por el invierno, cuando las condiciones son tan duras, les queremos agradecer su esfuerzo y dedicación. Ellos mismos nos cuentan su vida como panaderos:

### **Daniel de Huerta de Arriba y Chema de Quintanar de la Sierra**

**¿Cuántos años hace que eres panadero?**

*(Daniel) 50. (Chema)30*

**¿Por qué te hiciste panadero?**

*(Daniel) Porque me gusta, estuve en Madrid trabajando pero me volví porque es lo que me gusta.*

*(Chema) Por tradición familiar.*

**¿Crees que el pan que comemos en el pueblo es de mejor calidad que el de las ciudades?**

*(Daniel) Sí.*

*(Chema) Mil veces, es pan natural, sin aditivos.*

**¿Qué es lo que más te gusta de tu trabajo?**

*(Daniel) El trato con el público.*

*(Chema) El trato con la gente.*

**¿Y lo que menos?**

*(Daniel) Aquí las Administraciones te tienen abandonado, no se sabe apreciar el trabajo que hacemos.*

*(Chema) El madrugón que hay que pegarse.*

**¿Crees que en tu caso habrá relevo generacional?**

*(Daniel) No, visto como se están quedando los pueblos.*

*(Chema) Ojalá sí, pero estamos en dudas, tal y como están las cosas. La gente quiere hacer 8 horas sentado sin trabajar demasiado y cobrar mucho.*

**¿Desde cuándo vienes a repartir a Neila?**

*(Daniel) 16 años.*

*(Chema) Desde hace 3 ó 4 años.*

**¿Qué opinas de tener que venir a Neila en los días nevados?**

*(Daniel) Que vendría a gusto si tuviera ayuda en la carretera y no tener que llegar tan tarde algunos días.*

*(Chema) Me siento contento y feliz por ver la alegría de la gente cuando me ve.*

**¿Qué propondrías para mejorar el servicio?**

*(Daniel) Que las autoridades se acordasen más de lo que lo hacen, no sólo en verano cuando hay gente. Para un mes de verano, sufrimos los otros 11.*

*(Chema) Que desde Sanidad no sean tan "quisquillos": tanto envoltorio...el pan es un producto de consumo diario.*



Daniel de Huerta de Arriba



Chema de Quintanar de la Sierra

## NUESTRA FLORA

### La “*Drosera longifolia*”: una planta carnívora de turbera

La “*Drosera longifolia*” se trata de una planta de hojas pequeñas y alargadas, cubiertas de pelos glandulares de color rojo en los que los insectos se quedan pegados para ser digeridos por la planta. Con los movimientos del insecto los pelos próximos al lugar donde se producen por lo que queda más atrapado todavía.

Tradicionalmente se ha usado en medicina natural para curar las dolencias pulmonares y en la vida cotidiana para cuajar la leche, gracias a la cantidad de enzimas digestivas que contiene.

Hoy en día es muy rara y escasa, por lo que está declarada en peligro de extinción, no se deber recoger, sólo observar sus rara belleza; crece en muy pocos lugares de la Península Ibérica. Hay otra planta similar; la “*Drosera rotundifolia*”, con hojas redondeadas, mucho más abundante.



Turbera  
flotante de la  
Laguna Larga

La “*Drosera longifolia*” ha tenido que recurrir a ser carnívora debido a la escasez en nutrientes del medio en el que vive; en el Parque Natural de las Lagunas Glaciares de Neila contamos con su rara presencia, en la turbera flotante.

Las turberas son medios encharcados y ácidos, con gran acumulación de materia orgánica o turba que se descompone muy lentamente por la carencia de oxígeno. Son ecosistemas particulares y muy vulnerables ante pequeñas alteraciones.

En raras ocasiones estos medios se pueden mantener a flote sobre el agua sin perder su estructura y composición.

Uno de estos excepcionales casos podemos verlo en la Laguna Larga de Neila, donde encontramos la denominada turbera flotante, única en la Península y que constituye uno de las principales joyas de este Parque Natural.

## El huerto natural

Llega la primavera y con ella los primeros trabajos en el huerto; el placer de cultivar tus propios alimentos, de cuidar la tierra, de estar en contacto con la naturaleza. A la hora de planificar el huerto podemos tener varias cosas en cuenta que nos facilitarán la tarea y podremos de este modo, conseguir mejores cosechas.

Por ejemplo, hay plantas que estando juntas crecen mejor: berenjena-judía, zanahoria-puerro o cebolla, fresa-ajo. Así como hay otras asociaciones nefastas: berenjena-patata, zanahoria-remolacha o calabaza, fresa-rábano.

También podemos tener en cuenta la Luna y sus fases; por lo que la siembra y recolección de lechugas en el primer cuarto creciente, y para replantarlas en el último cuarto de Luna menguante.

Para enriquecer una parcela, podemos cultivar cada 4 o 5 años plantas de la familia de las leguminosas (trébol, alfalfa o arveja), ya que, al igual que las judías y las habas, aportan nitrógeno al suelo. Se cortan justo antes de que florezcan y se dejan secar al sol antes de sepultarlas en la tierra; al pasar un mes, ya se puede empezar a sembrar.

Muchos animales pueden servirnos de ayuda: así las mariquitas o las tijeretas (sobre todo sus larvas) se nutren de pulgones: una mariquita adulta come de 50 a 100 pulgones al día y su larva de 100 a 150); las lombrices engullen la tierra y digieren los pequeños restos vegetales; en sus galerías el agua y el aire entran con facilidad; así mismo, hay otros que nos perjudican y que deberemos repeler: caracoles y babosas devoran las hojas tiernas de los sembrados, poniendo ceniza o serrín en la tierra les evitaremos.

Por último, hablamos de las plantas adventicias, también llamadas malas hierbas, aunque este último calificativo no siempre es correcto ya que por ejemplo las hojas tiernas del diente de león se pueden comer en ensalada, las hojas del llantén frotadas sobre la piel calman las picaduras de insectos y de ortigas, la savia amarilla de la celidonia aplicada a las verrugas las combate.

### PURÍN DE ORTIGAS

Para fortalecer las plantas jóvenes y el terreno antes de la siembra:

Ing: planta entera excepto raíz:  
planta fresca: 1kg/10l agua, planta  
seca: 200g/10l agua

dejar macerar en un recipiente no metálico de 2 a 4 semanas.

Se emplea diluido 20 veces.



# PUBLICACIONES

## *Libro: Sombra de majadas*

La autora neilense Guadalupe Fernández de la Cuesta cuenta con varios libros inspirados en la vida rural, en su cotidianidad, tradiciones, vínculos sociales... Uno de ellos: *Sombra de majadas*, hace referencia a Neila y a una actividad ligada a ella que ha tenido una gran importancia social y económica en siglos anteriores: la trashumancia.

Se trata de una narración que transcurre en un círculo familiar durante el primer tercio del siglo XX haciendo alusión a la vida de los pastores que conducían los rebaños de ovejas merinas a pie desde la Sierra de la Demanda hasta la Extremadura fértil.

La protagonista, Alejandra, es una mujer fuerte y luchadora, atada a las leyes patriarcales. Junto a ella, otras mujeres desfilan por el libro mostrando un mosaico diverso de personalidades.

Las mujeres viven el desamparo y la muerte en la Sierra, pero también aman o necesitan del amor que no llega, ya que los hombres se encuentran lejos del hogar.

Las anécdotas y dureza del camino trashumante, el día a día del rebaño, los trabajos que realizan, la jerarquía establecida, el paso de las ovejas a través de cordales, cañadas y veredas se ven reflejados en la obra, introduciéndonos en el mundo pastoril.

Se trata de un libro de recomendada lectura para comprender mejor la cultura trashumante que inundó nuestras Sierras en el pasado.



# ACTIVIDADES

## Juegos en la nieve



Aprovechando las últimas nieves caídas en Neila se realizaron unos juegos en la nieve para los niños, se recuperaron juegos tradicionales como "Reyes Magos fueron a Belén..." y otros nuevos en los que los participantes tuvieron que poner en práctica su agilidad y rapidez.

Para finalizar se hizo un muñeco de nieve que permaneció durante unos cuantos días.



## Exposición Aves de Castilla y León

Durante los meses de febrero y marzo tendremos en la Casa del Parque de Neila una exposición sobre las aves de Castilla y León. La misma consta de 10 paneles que muestran los principales hábitats de la Comunidad, las especies en peligro, el proyecto Trino, la Red Natura 2000. Así mismo se acompaña de un interactivo que refleja las distintas especies y sus características.





**Casa del Parque de las Lagunas Glaciares de Neila**  
**Iglesia de San Miguel s/n**  
**09679 Neila-Burgos**  
**Tif.: 947-394909**  
**Email: [cp.lagunasneila@patrimonionatural.org](mailto:cp.lagunasneila@patrimonionatural.org)**

