

SIERRA DE LA DEMANDA. ITINERARIO 3

Ruta recomendada:

SALAS DE LOS INFANTES: Museo de los Dinosaurios

QUINTANAR DE LA SIERRA: ruta senderista: eremitorios Regumiel, Cuyacabras

NEILA: subida a las lagunas

Aspectos prácticos a tener en cuenta:

- Localidades con acceso a Rutas de Senderismo accesibles para grupos numerosos.
- Recorridos al aire libre, rutas a pie, se recomienda calzado e indumentaria adecuados.
- Posibilidad de contratación de guías en albergues, y empresas de turismo activo (ver “albergues”: Neila: www.refugiodeneila.org; Regumiel de la Sierra/ Quintanar: www.alberguederevenga.com- “turismo activo”)
- Acceso: Carretera: Burgos- Soria: N234: Salas de los Infantes

Descripción de los lugares a visitar e información práctica

Salas de los Infantes

En el moderno caserío de esta localidad situada en la misma orilla del río Arlanza, aún resuenan los ecos de una de las más famosas leyendas castellanas: la de los Siete Infantes de Lara. Precisamente en su iglesia parroquial de Santa María —de sobria fábrica gótica y elegante portada renacentista— se puede contemplar la curiosa arqueta en la que se guardan las siete cabezas de los Infantes.

Más información y reservas:

Museo de los Dinosaurios.

Tel.: 947 39 70 01

Web: www.salasdelosinfantes.net/museo

Horarios de apertura:

Martes a viernes: 10.00-14.00h / 16.30-19.30h

Sábados, domingos y festivos: 10.00-14.00h

Tarifas: General 2€; Reducida: 1,20€; Miércoles: entrada libre

Desde Salas abandonamos la carretera nacional dirección Castrillo de la Reina, atravesando Palacios de la Sierra llegaremos a Quintanar de la Sierra.

Quintanar de la Sierra

Es el conjunto de necrópolis y eremitorios altomedievales que se conserva en sus proximidades. A la salida del pueblo, en dirección a Neila, se descubre la pista forestal señalizada que, tras unos tres kilómetros, conduce al poblado y a la necrópolis de Cuyacabras. El autocar se debe detener en el lugar señalizado del comienzo del sendero.

Hay que internarse andando en este espectacular recinto arqueológico que aparece rodeado de una tupida masa de pinos y robles. Sus 166 tumbas antropomórficas, los 13 nichos excavados en la superficie de la roca y los restos de la iglesia confieren al lugar un aire mágico y sobrecogedor.

Muy cerca de Cuyacabras se localiza Cueva Andrés. Fechado así mismo en el siglo X, este eremitorio ha sido considerado por los expertos como un ejemplo antológico del arte altomedieval. Entre sus restos destaca el altar, en el que aparece tallado un arco de herradura de origen califal.

Más información y reservas:

Camping Quintanar de la Sierra

Web: www.campingarlanza.com

Albergue Regumiel de la Sierra

Tel.: 947 39 50 31; 686 45 26 89

Web: www.alberquederevenga.com

Siguiendo este interesante recorrido natural, la misma carretera de Quintanar desemboca en el pueblo de Neila por el que se accede a las Lagunas de origen glaciar, a las que, desde hace dos años, se puede acceder por la carretera habilitada, previo pago.

Neila

La Sierra de Neila es un pequeño macizo montañoso perteneciente al Sistema Ibérico que se sitúa entre la Sierra de la Demanda y los Picos de Urbión. Sus máximas altitudes son el Campiña y el Muñalba, con 2.049 y 2.074 m respectivamente.

Sin duda alguna, el elemento más significativo del paisaje de la Sierra de Neila, además de su excelso bosque de pinos, es el impresionante conjunto de lagunas de origen glaciar.

Los circos glaciares con mayor desarrollo se localizan en el sector nororiental de la Sierra de Neila. El más espectacular es el que está ocupado por las oscuras aguas de dos grandes lagunas: la Laguna Negra y la Larga. El circo de la Laguna Negra es el más grande y de formación más perfecta del Sistema Ibérico. Desde los desagües de estas lagunas se precipita una cascada, que en invierno se hiel de manera espectacular.

Más información y reservas

Albergue de Neila

Web: www.villaneila.com

Neila

Unos kilómetros antes del pueblo, a la altura del puerto del Collado, es preciso desviarse por la pista señalizada que en una pronunciada subida alcanza las lagunas de Neila. En este espectacular rosario de pequeños lagos de origen glaciar —Haedillo, Legua, Tejera, Larga, Pardillas, Patos, Brava, de la Cascada— destaca, y da nombre a toda la zona, la famosa laguna Negra. En sus heladoras y misteriosas aguas se refleja la nevada cumbre del Campiña. También desde el puerto del Collado parte una ruta de montaña que asciende hasta el pico y la laguna del Muñalba.

En Neila hay que admirar su conjunto de arquitectura popular en el que destacan varias casonas solariegas; entre todas sobresale el palacio de los Márquez, conocido también como la casa del Cura Merino. Si en el barrio de Santa María merece una visita la cueva por donde brota el río Neila, en el de San Miguel hay que acercarse hasta su iglesia que, además del ábside y la torre, conserva una de las lápidas más antiguas del románico burgalés. Neila fue el centro pastoril más importante de toda la región y en su término funcionó un gran lavadero de lana.

Más información y reservas

Albergue Refugio Lagunas Altas

Web: www.refugiodeneila.com;

Tel.: 666 21 31 80